

## *ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ*

### КАК МЕНЯ ВОСПИТЫВАТЬ. 27 НАСТАВЛЕНИЙ РОДИТЕЛЯМ

1. **Не** порть меня. Я прекрасно знаю, мне совсем не нужно все, о чем я прошу. Я просто проверяю тебя.

2. **Не** бойся быть твердым со мной. Так лучше. Это придает мне уверенность.

3. **Не** применяй силу ко мне. Это учит меня тому, что сила – это главное на свете. Лучше, если ты меня просто переубедишь.

4. **Не** будь непоследовательным. Это беспокоит меня и заставляет стараться избегать делать то, что мне под силу.

5. **Не** обещай. Возможно, ты не сможешь выполнить обещание. Это ослабит мою веру в тебя.

6. **Не** реагируй на мои провокации, когда я что-нибудь говорю или делаю для того, чтобы обидеть тебя. Иначе я буду стремиться к достижению все новых и новых побед.

7. **Не** очень печалься, если я скажу тебе: «Я ненавижу тебя». В действительности я не имею это в виду, а хочу, чтобы ты пожалел о том, что ты сделал.

8. **Не** заставляй меня чувствовать себя более взрослым, чем на самом деле, потому что я еще надоем своим «взрослым» поведением.

9. **Не** делай за меня то, что я смогу сделать сам. Не заставляй меня чувствовать себя «младенцем» – я буду постоянно требовать твоей помощи.

10. **Не** обращай много внимания на мои «плохие привычки». Это только заставляет придерживаться их.

11. **Не** исправляй меня перед людьми. Я спокойно выслушаю тебя, если ты поговоришь со мной тихо, без свидетелей.

12. **Не** старайся обсуждать мое поведение во время конфликта. В это время я почему-то не очень хорошо слышу, а слушаюсь еще хуже. Я сделаю то, что ты требуешь, но давай поговорим об этом позже.

13. **Не** пытайся читать мне проповеди. Ты бы удивился, если бы знал, как хорошо я усваиваю, что – хорошо, а что – плохо.

14. **Не** заставляй меня воспринимать мои ошибки как присущие мне качества. Я должен учиться осознавать мои ошибки без ощущения, что я сам плохой.

15. **Не** цепляйся ко мне. Иначе я буду защищаться и оглохну.

16. **Не** требуй объяснений моего плохого поведения. Иногда я действительно не знаю, почему я это сделал.

17. **Не** испытывай слишком мою честность. Меня легко запугать, чтобы я сказал неправду.

18. **Не** забывай, что я люблю экспериментировать. На этом я учусь, поэтому прошу тебя смириться с этим.

19. **Не** защищай меня от последствий моего поведения. Я должен учиться на собственном опыте.

20. **Не** обращай внимания на все мои болячки. Я могу научиться наслаждаться своим плохим здоровьем, если это привлекает ко мне много внимания.

21. **Не** отталкивай меня, когда я задаю честные вопросы. Иначе я перестану спрашивать и начну искать интересную для меня информацию неизвестно где.

22. **Не** отвечай на «дурацкие» или «сумасшедшие» вопросы. Этому конца не будет, ведь я просто хочу быть рядом с тобой.

23. **Никогда не** показывай, какой ты идеальный и непогрешимый. Это потребует слишком многого от меня.

24. **Не** жалеяй, что мы проводим вместе не так много времени. Главное в том, что мы его проводим.

25. **Не** позволяй, чтобы мои страхи тревожили тебя. Тогда я еще больше буду бояться. Будь спокоен и смел.

26. **Не** забывай, что я не могу жить без доброго понимания и поощрения. Честно заработанная похвала иногда забывается, а вот ругань – никогда.

27. **Относись** ко мне так, как ты относишься к своим друзьям, тогда я буду твоим другом. Помни, большему я научусь на примере, а не на критике. И, кроме того, я так тебя люблю. Люби меня тоже.